

Formations 2012

SYNAPSE CONSULTING

Stéphane BALANDIER

Dirigeant & Coach membre de l'ICF et de
l'IFAT

06.45.40.75.15

stephane.balandier@wanadoo.fr

www.synapseconsulting.fr



DEVENEZ MANAGER

Public concerné:

Tout manager fonctionnel ou opérationnel pilotant une équipe ou un projet.

Objectifs:

Comprendre son propre style de management et pouvoir le faire évoluer pour amener ses collaborateurs dans un esprit d'autonomie et de responsabilisation.

Savoir gérer le changement.

Prendre soin de soi et des autres.

Motiver et mettre en place la reconnaissance.

Savoir bien communiquer.

Durée:

4 journées

2 fois 2 jours consécutifs de formation à 15 jours d'intervalle.

Tarif:

300€ HT par personne et par journée.

Entre dans le budget DIF et formation de l'entreprise

N° de formateur : 41 88 01072 88

Dates:

Plombières les Bains

GR1/ Les 08 & 09 février 2012 et les 22 & 23 février 2012

GR2/ Les 11 & 12 septembre 2012 et les 25 & 26 septembre 2012

Epinal

GR3/ Les 14 & 15 mars 2012 et les 28 & 29 mars 2012

GR4/ Les 03 & 04 octobre 2012 et les 17 & 18 octobre 2012



GESTION DU TEMPS

Public concerné:

Toute personne rencontrant dans son activité professionnelle des difficultés d'organisation et de gestion de son temps.

Objectifs:

Le temps c'est quoi ?.

Connaître les 'maladies' du temps.

Les impacts de notre personnalité.

Faire un diagnostic de nos difficultés.

Etablir un plan de progrès.

Obtenir des outils de gestion du temps.

Durée:

2 journées de formation.

Tarif:

250€ HT par personne et par journée.

Entre dans le budget DIF et formation de l'entreprise

N° de formateur : 41 88 01072 88

Dates:

Plombières les Bains

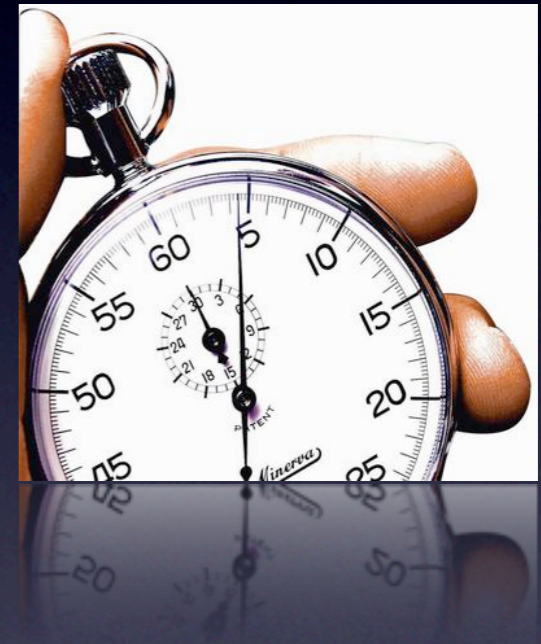
GR1/ Les 06 & 07 mars 2012

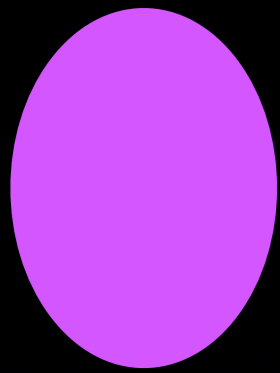
GR2/ Les 19 & 20 juin 2012

Epinal

GR3/ Les 17 & 18 avril 2012

GR4/ Les 18 & 19 septembre 2012





S'affirmer et se positionner

Public concerné:

Toute personne rencontrant dans son activité professionnelle des difficultés de relation avec les autres.

Objectifs:

La stratégie, le sens, mon rôle.
Le fonctionnement des groupes et des structures.
Comprendre les autres et se connaître soi.
Savoir faire de la reconnaissance.
Osez dire, Osez la confiance.

Durée:

2 journées de formation.

Tarif:

250€ HT par personne et par journée.
Entre dans le budget DIF et formation de l'entreprise
N° de formateur : 41 88 01072 88

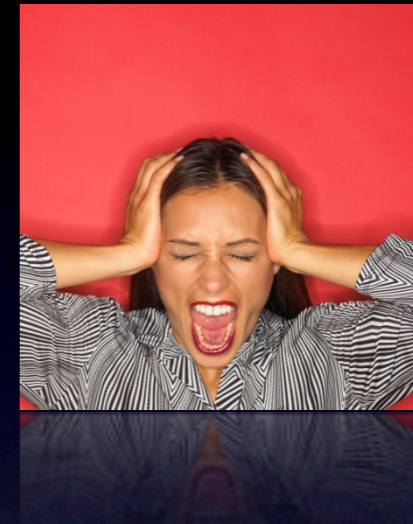
Dates:

Plombières les Bains

GR1/ Les 20 & 21 mars 2012
GR2/ Les 05 & 06 juin 2012

Epinal

GR3/ Les 22 & 23 mai 2012
GR4/ Les 23 & 24 octobre 2012



Séminaire d'accompagnement à la retraite

Public concerné:

Toute personne voyant arriver la retraite à grand pas.
Les jeunes retraités à la recherche de mieux être.
Salariés du secteur public ou privé.

Objectifs:

Partir du monde de l'entreprise en toute sérénité.
Construire son projet de vie.
Mieux se connaître et aussi se découvrir.
Obtenir les outils pour mieux communiquer avec ses proches.
Anticiper les peurs et les risques liés à la rupture.
Comprendre les impacts psychologiques de la rupture.
Définir ses difficultés en terme de relation familiale et sociale.
Connaitre vos droits à la retraite et la fiscalité.
Dire au revoir au passé pour pouvoir dire bonjour au futur.
Séances de bien être tout au long du séminaire.
Diététique.

Durée:

4 journées de formation en pension complète *** avec accès à l'espace soin et détente.

Tarif:

1900€ HT par personne en financement entreprise.
1300€ HT par personne en financement particulier.

Dates:

Plombières les Bains

GR1/ Du 23 au 26 avril 2012

GR2/ Du 25 au 28 juin 2012

GR3/ Du 19 au 22 novembre 2012

